

自宅から避難場所までの地図を描いてみましょう。  
危険箇所や役立つ情報(公衆電話など)を書き込むと◎。



避難場所	施設名
	所在地
避難ルート	
危険箇所などメモ	

プロフィール

健康記録

日頃の心がけ

シミュレーション

平常時の備え

避難カード

情報サイト

★記入方法はこちら

